

## INGREDIENSER

200 g quinoa  
100 g frisk babyspinat  
1 forårsløg  
100 g granatæblekerner  
noget granatæblemelasse  
4 spsk ekstra jomfru olivenolie  
1 spsk harissa  
lidt citronsaft  
lidt frisk mynte  
salt og peber  
1 pakke Hälsans Kök falafel



4 SERVERING



20 MIN



LET

Denne salat er perfekt til en let middag, en velsmagende frokost eller til at dele med venner når som helst! Krydr din sædvanlige salat med denne veganske opskrift!

## TILBEREDNINGS INSTRUKTIONER

**1. Kog din quinoa**

Kog din quinoa efter henvisninger på pakken, når det er færdigkogt skal det trække i et par minutter. Bland derefter din et par spiseskefulde olivenolie med den quinoa.

**2. Smag quinoaen til**

Skær forårsløget i tynde ringe og et par kviste mynte (blade). Løsn quinoaen med en gaffel og smag til med citronskal, saft, salt og peber og vend forårsløg, mynte, spinat og granatæblekerner i.

**3. Lav dressingen**

Bland harissaen med granatæblemelassen og citronsaft og olivenolie sammen til en dressing.

**4. Bag/steg falaflerne og saml salaten**

Bag eller steg falafelkuglerne til de er brune efter anvisningen på emballagen. Hæld salaten i en skål. Fordel falafelen ovenpå og påfør dressingen. Pynt ekstra med forårsløg og mynte i tynde skiver

[SE FLERE OPSKRIFTER PÅ HALSANSKOK.DK](#)